



すくすくだより



<7月の予定>

日	月 0歳児	火 1歳児	水 2・3歳児	木 0～3歳児	金 0～3歳児	土
	1 さくらんぼ 星にねがいを☆ 	2 いちご 星にねがいを☆ 親子ランチ	3 りんご 星にねがいを☆ 親子ランチ	4 リフレッシュ& ストレッチ教室 (10:00～) 親子ランチ	5 産後うつ講座 (10:00～) おしゃべりサロン	6
7	8 さくらんぼ 離乳食体験	9 いちご 水遊び おみずジャー 親子ランチ	10 りんご 水遊び おみずジャー 親子ランチ	11 すくすく広場 ミニ縁日ごっこ (10:00～)	12 ベビーサイン 講習会 (10:00～) おしゃべりサロン	13 お祭り ごっこ
14	15 休み 海の日	16 いちご 水遊び ふうせんパシヤン 親子ランチ	17 りんご 水遊び ふうせんパシヤン 親子ランチ	18 公園で遊ぼう 県西公園にて 10:30集合 詳細別途	19 ピラティス (10:00～) おしゃべりサロン	20
21	22 さくらんぼ ベビーマッサージ (10:00～)	23 いちご 水遊び つれるかな? 親子ランチ	24 りんご 水遊び つれるかな? 親子ランチ	25 絵本ランド	26 ママの ホットタイム リフレクソロジー おしゃべりサロン	27
28	29 さくらんぼ リズムにのって 誕生会	30 いちご リズムにのって 誕生会	31 りんご リズムにのって 誕生会	いちご、りんごクラスの水遊びは天候により ますので必ず実施できるとは限りません。 室内での活動となる場合がある事をご承 下さい。		

利用時間 8:30～13:30



<産後うつ講座>

日時 7月5日(金) 10:00～11:00

産後にこんな症状ないですか?

眠れない。理由もなく涙が出てくる。など、放っておいてはいけない「産後うつ」
育児をするみんなが「産後うつ」という病気があることを知って理解しよう。

☆助産師：山口亜由美さんがお話ししてくれます☆



<すくすく広場 ミニ縁日ごっこ>

日時 7月11日(木) 10:00～

「ロール金魚すくい」カラフルな金魚たちを上手にすくえるかな?

「夏の虫ゲット輪投げ」よく狙って夏の虫を捕まえよう!

※準備の都合上、7月5日(金)までにお申し込み下さい。

参加希望者の数によっては締め切りが早くなる場合があります。



<ベビーサイン講習会>

日時 7月12日(金) 10:00～

ベビーサインとは、まだうまく話せない赤ちゃんとお手でコミュニケーションを
とる育児法です。育児を笑顔でハッピーにしましょう♪

☆講師：沼尻久美子さんが講習して下さいます☆



<お祭りごっこのお知らせ>

日時 7月13日(土) PM5:00～7:00 (雨天時は室内で行います)

内容 園の行事としてお祭りごっこや縁日ごっこを予定しています。

支援では、山車を引いて参加します。(朝の自由遊びの時間を使って山車の製作を
少しずつすすめていきたいと思っておりますのでご協力下さい。)

服装 お家にある方は、祭り半てんや甚平、浴衣などでお出掛け下さい。

※出店などの詳細は別紙でお知らせいたします。



<ママのホットタイムのお知らせ>

日時 7月26日(金)

内容 リフレクソロジー・・・足裏マッサージをしていただきます

参加費 500円(10～15分程度)

※時間の都合上、8組までとします。参加希望者が多い場合は19日に抽選しますので
18日までにお申し込みください。

☆竹内律子さんが施術して下さいます☆

