



# すくすくだより

<9月の予定>



日	月	火	水	木	金	土
	<p>&lt;お願い&gt; ストレッチ&amp;リフレッシュ教室、ピラティスを受講される方は、ヨガマットまたはバスタオルをお持ちください。また支援にお越しの際は、こまめに水分がとれるように随時水やお茶などをお持ちくださいね。</p>					1
2	3 さくらんぼ いないいないばあ 	4 いちご マットでジャンプ 	5 りんご マットでジャンプ 	6 ストレッチ& リフレッシュ教室 (10:00~) 	7 おしゃべりサロン 	8
9	10 さくらんぼ 離乳食体験 誕生会 	11 いちご つぶつぶブドウ 	12 りんご つぶつぶブドウ 	13 すくすく広場 (10:00~) 	14 おしゃべりサロン 	15
16	17 休み 敬老の日 	18 いちご ふわふわ シャボン玉 誕生会 	19 りんご ふわふわ シャボン玉 	20 公園で遊ぼう 川島児童公園 ボールで 遊ぼう 	21 ピラティス (10:00~) 	22
23 30	24 振替休日	25 特別講話 10:00~ 	26 りんご クレヨン グルグル 誕生会 	27 絵本ランド 	28 ママとホット タイム おしゃべりサロン 	29

利用時間 8:30~13:30

<お知らせ>

◆9月4日(火)からお休みをしていた親子ランチが始まります。みんなで食べる楽しさの中で自分で食べる気持ちや食べ物を大切にすることを育てたり、スプーンやお箸の正しい持ち方を伝えていきたいですね。



<すくすく広場>

9月13日(木) 10:00~

「前髪カット講座」・・・お子さんの前髪のカットの仕方を美容師さんが教えて下さいます。ハサミがある方はご持参ください。

この機会に是非ご参加してみてくださいね。

♪11:00~おやつ時間となります♪



<特別講話>

9月25日、市の発達相談をされております、NPO法人まる 村本広美先生が講話に来て下さいます。

内容:「そだれん」・・・怒鳴らない子育て練習法  
・無料でワークブックを配布します。

時間:10:00~11:00

持ち物:筆記用具(前回受講されている方は、ワークブックをご持参下さい)

<ママのホットタイムのお知らせ>

日時 9月28日(金) ※来た順に製作を始めますのでお早めにお越し下さい。

内容 レジンアクセサリを作ろう

持ち物 レジン液 型 レジンの中に入れるもの(ラメ・ビーズなど)

※材料は100均で揃えられます。支援のお部屋に見本を置いておきますね。



<運動会のご案内>

時間 10月6日(土) (9時30分頃集合)

場所 川島こども園

支援では「親子ダンス」で出場します。みんなで楽しく踊りましょうね。

また、未就園児のおみやげかけっこも予定しています。

参加するには、後日詳しいご案内をさせていただきます。

※親子ダンスは、いちごクラス・りんごクラスの親子が対象となります。

締め切り・・・9月7日(金)



☆木曜日、金曜日の利用は活動内容やおやつの準備の都合上、前日までの受付とさせていただきます。支援室の利用できる人数や、駐車場の台数に限りがありますので参加希望人数によっては早めに締め切りとさせていただきますので、ご了承ください。